

F – 2/ZBP(1)

STOWARZYSZENIE PRZYJACIÓŁ
PUBLICZNEJ SZKOŁY PODSTAWOWEJ NR 4
IM. KORNELA MAKUSZYŃSKIEGO W STRZEGOMIU
"PRZYJACIELE CZWÓRKI"
58-150 Strzegom, Al. Wojska Polskiego 3-5
NIP 8842743852 REGON 021798295
tel. 74 8555-322



tel. 74-8560599 www.strzegomia.pl
3850/13/DG
Wpłynęło dn. 13-02-2018
Przyjęto przez:
Maria Łukasiewicz
01W0012M9Q

Załącznik do rozporządzenia Ministra
Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej z dnia
14 kwietnia 2016 (poz. 570)

*Przebieg M. Łukasiewicz
13.02.2018
(bez usz)*

Załącznik nr 1

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie*/niepobieranie*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „~~pobieranie*~~/niepobieranie*”.

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta	BURMISTRZ STRZEGOMIA			
2. Tryb, w którym złożono ofertę	Art. 19a ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie			
3. Rodzaj zadania publicznego ¹⁾	WSPIERANIE I UPOWSZECHNIANIE KULTURY FIZYCZNEJ			
4. Tytuł zadania publicznego	SPORTOWY KLUB MALUCHA – SKACZĄCE ŻABKI			
5. Termin realizacji zadania publicznego ²⁾	Data rozpoczęcia	1.03.2018	Data zakończenia	29.05.2018

II. Dane oferenta (-ów)

1. Nazwa oferenta (ów), forma prawna, numer Krajowego Rejestru Sądowego lub innej ewidencji, adres siedziby oraz adres do korespondencji (jeżeli jest inny od adresu siedziby)	STOWARZYSZENIE PRZYJACIÓŁ PUBLICZNEJ SZKOŁY PODSTAWOWEJ NR 4 IM. KORNELA MAKUSZYŃSKIEGO W STRZEGOMIU „PRZYJACIELE CZWÓRKI”, STOWARZYSZENIE, KRS 0000407289, AL. WOJSKA POLSKIEGO 3-5, 58-150 STRZEGOM		
2. Inne dodatkowe dane kontaktowe, w tym dane osób upoważnionych do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. numer telefonu, adres poczty elektronicznej, numer faksu, adres strony internetowej)	AGNIESZKA KISIELEWICZ TEL. 667143183; przyjacieleczworki@wp.pl Nr rachunku bankowego 82864710460585967420000001		

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Opis zadania publicznego proponowanego do realizacji wraz ze wskazaniem, w szczególności celu, miejsca jego realizacji, grup odbiorców zadania oraz przewidywanego do wykorzystania wkładu osobowego lub rzeczowego
Zadanie polega na zorganizowaniu zajęć sportowo - rekreacyjnych (zajęć sportowych, ćwiczeń, gier i zabaw ruchowych) dla dzieci w wieku przedszkolnym. Zajęcia te prowadzone będą od 5.03.2018r. przez wykwalifikowanych nauczycieli (dyplom ukończenia studiów pedagogicznych w zakresie wychowania fizycznego) w sali zabaw do ćwiczeń fizycznych i w sali gimnastycznej w Publicznej Szkole

¹⁾ Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie.

²⁾ Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.

Podstawowej Nr 4 w Strzegomiu. Zajęcia skierowane będą do dzieci 2-6-letnich zamieszkujących Gminę Strzegom. Celem zadania jest rozwój sprawności fizycznej u małych dzieci, wdrożenie ich do czynnego uprawiania sportu, rozwój umiejętności sportowych dzieci oraz promocja zdrowia. Rekrutacja zadania prowadzona będzie od dn. 1.03.2018r. przez koordynatora zadania. Rekrutacja odbędzie się według kolejności zapisów w sekretariacie Publicznej Szkoły Podstawowej Nr 4 w Strzegomiu.

Zajęcia dla dzieci realizowane będą w okresie od 5 marca do 28 maja 2018 r. Odbędzie się 35 godzin zajęć w godzinach popołudniowych w dni powszednie: poniedziałek 16:15-17:15, środa 16:00-17:00, piątek 16:15-17:15. Zajęcia zorganizowane będą w trzech grupach wiekowych (2-3, 4-5 i 5-6-letnich), po 1 godzinie w tygodniu dla każdej grupy wiekowej. Liczebność jednej grupy - 15 dzieci; w sumie w zajęciach będzie uczestniczyć 45 dzieci.

W ramach zadania zatrudnionych zostanie 2 nauczycieli wychowania fizycznego, którzy zorganizują w sumie 35 godzin zajęć sportowych w okresie od 5 marca do 28 maja 2018 r wg. ustalonego harmonogramu. Osoba prowadząca zajęcia odpowiedzialna będzie za:

- opracowanie programu ze scenariuszami zajęć,
- inicjowanie, organizację oraz prowadzenie ćwiczeń, gier, zabaw i imprez sportowych dla dzieci dostosowanych do ich wieku oraz możliwości,
- angażowanie do zajęć rodziców; rodzic będzie aktywnym opiekunem dziecka na zajęciach (będzie ćwiczył z dzieckiem pod okiem nauczyciela i dbał o wykonywanie ćwiczeń pod okiem nauczyciela),
- bieżące prowadzenie dokumentacji zajęć wg. harmonogramu planowanych godzin pracy,
- przestrzeganie regulaminu korzystania z pomieszczeń sportowych oraz sprzętu sportowego,
- prowadzenie zajęć w godzinach popołudniowych w dni powszednie.

Treści programu:

- ćwiczenia ruchowe,
- zabawy ruchowe (orientacyjno-porządkowe, z elementami równowagi, zabawy na czworakach, zabawy bieżne, zabawy z elementami rzutu, celowania i toczenia zabawy z elementami wstępowania na przyrządy zstępowania oraz wspinania się, zabawy z elementami skoku i podskoku, skoki na trampolinie),
- zabawy ruchowe z nietypowymi przyrządami,
- zabawy prowadzone metodą Weroniki Sherborne,
- ćwiczenia gimnastyczne z elementami kinezylogii edukacyjnej,
- ćwiczenia gimnastyczne wg. R. Labana,
- ćwiczenia gimnastyczne wg. A.M. Kniessów,
- zabawy z wykorzystaniem gimnastyki rytmicznej Rytm wg. R. Przyborowskiej-Wynimko,
- ćwiczenia - aerobik dla dzieci,
- nauka zasad sportowego fair -play,
- budowanie więzi między opiekunem a dzieckiem,
- nauka dzieci punktualności i porządku- zajęcia rozpoczynają się wspólną piosenką i tak też się kończą; dzieci w miarę możliwości pomagają w porządkowaniu sali po zajęciach,
- opiekunowie dzieci są współodpowiedzialni za zajęcia - aktywnie uczestniczą razem z dziećmi w zajęciach, rozkładają sprzęt sportowy i go porządkują.

Przykładowy zestaw zabaw dla dzieci 2-3-letnich:

1. Zabawa orientacyjno-porządkowa "Dzień dobry" - dzieci maszerują z woreczkami na głowie, na hasło: "Dzień dobry" wykonują skłon głowy w przód, aby woreczek spadł na podłogę; podczas wykonywania skłonu odpowiadają "Dzień doby", następnie podnoszą woreczek i kontynuują zabawę.
2. Ćwiczenie stóp - zabawa: "Stań na kamieniu" - dzieci biegają w rytm uderzeń w tamburyn; na hasło: "Stan na kamieniu" stają na woreczku starając zakryć go stopami.
3. Ćwiczenie dużych grup mięśniowych: przekładanie woreczków - dzieci w leżeniu tyłem z nogami ugiętymi w kolanach i stopami opartymi o podłogę na hasło: "Przełóż woreczek pod Mostkiem" bez odrywania stóp od podłoża unoszą biodra i przekładają woreczek do drugiej ręki.

4. Kto wyżej rzuci - ćwiczenie mięśni brzucha i stóp - dzieci w siadzie skulnym z rękami podpartymi z tyłu o podłogę chwytają woreczek i podrzucają jak najwyżej.
5. Połóż woreczek za głową - ćwiczenie dużych grup mięśniowych - dzieci w leżeniu tyłem, z nogami ugiętymi w kolanach i rękoma wzdłuż tułowia; chwytają stopami woreczek i wykonując leżenie przewrotne starają się położyć woreczek za głowę.
6. Huśtawka - ćwiczenie oddechowe - dzieci w leżeniu tyłem z ułożonymi na brzuchu woreczkami, ręce ugięte pod głową; głęboko oddychając unoszą leżący na brzuchu woreczek, wydychając powietrze, opuszczają go.
7. Tor przeszkód "Zwiedzamy las" - dzieci czołgają się pod rozciągniętymi sznurkami symulującymi liście, wdrapują się na górkę, zjeżdżają w dół na :mokrych liściach" (kolorowe chusty, siedzą na linie, opiekun musi rozhuścić linę, by dziecko znalazło się na drugiej stronie "rzeczki".

Przykładowy zestaw zabaw dla dzieci 4-5-letnich prowadzonych metodą Weroniki Sherborne:

1. Powitanie – leżenie na plecach (gwiazda) podanie sobie rąk w kole.
2. Ćwiczenia świadomości ciała i przestrzeni: obracanie głowy w kierunku sąsiada, patrzenie sobie w oczy; wodzenie oczami za dłonią dorosłego – do góry, na dół, na około; siad podparty z tyłu, podciąganie kolan (nogi razem, nogi na zmianę); w takiej samej pozycji dotykanie podłoża palcami stóp, piętami, całą stopą.
3. Relacje „z”: kołysanie się w parach w siedzeniu przodem (trzymając się za przeguby); kładzenie się na przemian na plecach; powstanie, w pozycji twarzą do siebie, trzymanie się za ręce, odchylenie do tyłu (równocześnie i na przemian); przechodzenie do siadu i wstawanie równocześnie z trzymaniem się za przeguby; kołysanie dziecka – siedzenie na podłodze, dziecko między udami drugiego dziecka bądź dorosłego.
4. Relacja „Razem” - przechodzenie pod mostem z kilku osób będących w klęku podpartym.
5. Odpoczynek – leżenie w „gwieździe”, odpoczynek, wyhamowanie, zamknięcie oczu.
6. Pożegnanie – leżenie w kole na plecach, obroty na brzuch, plecy i powtórka; zakończenie – podanie rąk w kole.

Przykładowy zestaw zabaw dla dzieci 5-6-letnich.

1. Zabawa orientacyjno – porządkowa: „Kot jest, kota nie ma” – na zapowiedź „Kot jest” dzieci myszki obejmują kolana, głowa nisko opuszczona. Na zapowiedź „Kota nie ma” myszki biegają swobodnie w różnych kierunkach, omijając się zrecznie. Powtórzyć 3x.
2. Ćwiczenia wieloznaczne i porządkowe: dzieci chodzą po „sadzie” i zbierają jabłka – skłony w dół i wyprosty. Podczas wykonywania ćwiczenia dzieci śpiewają piosenkę „Już owoców pełen kosz”.
3. Ćwiczenia tułowia – skłony boczne „Drzewami kołysze wiatr”. Dzieci stoją w rozkroku, ręce luźno wzdłuż ciała. Wolne rytmiczne skłony w lewo, w prawo. Po kilku skłonach – wyprost (wiatr przestał wiać i nie kołysze drzewami). Powtórzyć 3x.
4. Ćwiczenia z elementami czworakowania „Drabina”- dzieci wspinają się po drabinie po jabłka, które rosną wysoko. Prawidłowy marsz na czworakach w przód, następnie wyprost i sięganie po jabłka rosnące wysoko prawą i lewą ręką. Powtórzyć 3x.
5. Ćwiczenia dużych grup mięśniowych „Puste kosze, pełne kosze” dzieci wykonują przysiad podparty, na zapowiedź nauczyciela „puste kosze” prostują się, rozkładają ręce w bok; na zapowiedź „pełne kosze” wykonują powtórnie przysiad podparty. Powtórzyć 3x.
6. Zabawa bieżna – „Samochody” – dzieci (samochody) jeżdżą po sali w dowolnym tempie. Nauczycielka pokazuje kolorowe krążki – światła drogowe. Dzieci reagują – czerwony krążek – stoją, zielony – jadą.
7. Ćwiczenia uspokajające. Marsz zwykły i we wspięciu, marsz na zewnętrznych i wewnętrznych krawędziach stóp. Podczas marszu śpiewanie piosenki „Już owoców pełen kosz”.

Stowarzyszenie podpisze umowę bezpłatnego użyczenia sali zabaw do ćwiczeń fizycznych i sali gimnastycznej z dyrektorem Publicznej Szkoły Podstawowej Nr 4 w Strzegomiu. Stowarzyszenie jest w posiadaniu sprzętu sportowego (np.2 trampoliny, piłeczki, znaczniki), który będzie wykorzystany na zajęciach. W ramach zadania zakupiony zostanie dodatkowy sprzęt sportowy niezbędny do prowadzenia zajęć, np. skoczki.

Stowarzyszenie podpisze umowę o wolontariacie z koordynatorem zadania, który odpowiedzialny będzie za: nabór dzieci do zajęć, promocję zadania, nadzór nad prowadzonymi zajęciami. Koordynator zadania posiada doświadczenie w organizowaniu zajęć ruchowych dla dzieci. Uczestnicy zajęć oraz ich opiekunowie i osoba prowadząca zajęcia będą objęci ubezpieczeniem NNW.

Promocja zadania odbędzie się poprzez umieszczenie informacji o realizacji zadania na stronach www.strzegom.pl oraz www.psp4strzegom.pl

2. Zakładane rezultaty realizacji zadania publicznego

1. 45 dzieci w wieku przedszkolnym uczestniczyć będzie w zajęciach, ćwiczeniach, zabawach i grach sportowych w sali do zajęć fizycznych oraz w sali gimnastycznej w Publicznej Szkole Podstawowej Nr 4 w Strzegomiu - zachęcenie dzieci do aktywności ruchowej.
2. Zajęcia ruchowe zapewnią dzieciom prawidłowy rozwój, zdrowie i sprawność fizyczną, które są konieczne dla wszelkiej dalszej działalności człowieka.
3. Zabawy ruchowe zapobiegają różnym nieprawidłowościom w rozwoju dzieci.
4. Czynne uprawianie aktywności ruchowej pozytywnie wpłynie na rozwój psychofizyczny dzieci oraz na stan ich zdrowia.
5. Odbędzie się 35 godzin zajęć sportowo - rekreacyjnych z udziałem dzieci w wieku przedszkolnym oraz ich rodziców.

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego (w przypadku większej liczby kosztów istnieje możliwość dodania kolejnych wierszy)

Lp.	Rodzaj kosztu	Koszt całkowity (zł)	do poniesienia z wnioskowanej dotacji ³⁾ (zł)	do poniesienia ze środków finansowych własnych, środków pochodzących z innych źródeł, wkładu osobowego lub rzeczowego ⁴⁾ (zł)
1.	Wynagrodzenie prowadzących zajęcia (35odz. x 40 zł.)	1400,00	1440,00	0,00
2.	Obsługa księgową	250,00	0,00	250,00
3	Koordynator zadania (wolontariat)	200,00	0,00	200,00
4.	Ubezpieczenie NNW	229,25	229,25	0,00
	Sprzęt sportowy	1100,00	0,00	1100,00
Koszty ogółem:		3179,25	1629,25	1550,00

³⁾ Wartość kosztów ogółem do poniesienia z dotacji nie może przekroczyć 10 000 zł.

⁴⁾ W przypadku wsparcia realizacji zadania publicznego.