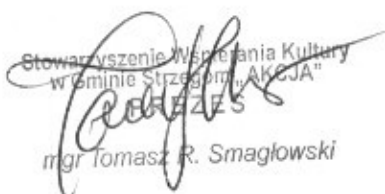


Sz. P. Zbigniew Suchyta
Burmistrz Strzegomia

Stowarzyszenie Wspierania Kultury w Gminie Strzegom „AKCJA” przesyła w załączeniu ofertę realizacji zadania publicznego w trybie art. 19.a pod nazwą „Jestem Dolnoślązakiem - Wrocław nasza mała ojczyzna” dot. organizacji wyjazdu w okresie ferii zimowych dla dzieci i młodzieży z rodzin dotkniętych niewydolnością wychowawczą.

Z poważaniem

Stowarzyszenie Wspierania Kultury
w Gminie Strzegom „AKCJA”

mgr Tomasz R. Smagłowski

Załączniki do rozporządzenia Ministra
Pracy i Polityki Społecznej z dnia 15
grudnia 2010 r. (poz. 25)

Załącznik nr 1

OFERTA REALIZACJI ZADANIA
PUBLICZNEGO

Data i miejsce złożenia oferty
(wypełnia organ administracji
publicznej)

OFERTA/OFERTA WSPÓLNA¹⁾

ORGANIZACJI POZARZĄDOWEJ(-YCH)/PODMIOTU(-ÓW), O KTÓRYM(-YCH) MOWA
W ART. 3 UST. 3 USTAWY Z DNIA 24 KWIECZNIA 2003 r. O DZIAŁALNOŚCI POŻYTKU
PUBLICZNEGO I O WOLONTARIACIE (Dz. U. z 2010 r. Nr 234, poz. 1536) 1)
REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

Realizowanego w trybie art. 19.a.
(rodzaj zadania publicznego) 2)

Zadanie: „Jestem Dolnoślązakiem - Wrocław nasza mała stolica”

FERIE Z AKCJĄ
(tytuł zadania publicznego)

w okresie od 14 stycznia 2015 do 30 stycznia 2015

W FORMIE
POWIERZENIA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO/ WSPIERANIA REALIZACJI
ZADANIA PUBLICZNEGO 1)

PRZEZ

Gmina Strzegom
(organ administracji publicznej)

składana na podstawie przepisów działu II rozdziału 2 ustawy z dnia 24 kwietnia
2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie

I. Dane oferenta/offerentów^{1),2)}

- 1) nazwa: **Stowarzyszenie Wspierania Kultury w Gminie Strzegom „AKCJA”**
2) forma prawna: ⁴⁾
 stowarzyszenie fundacja
 kościelna osoba prawna kościelna jednostka organizacyjna
 spółdzielnia socjalna inna
- 3) numer w Krajowym Rejestrze Sądowym, w innym rejestrze lub ewidencji: ⁵⁾ **KRS 0000385989**
4) data wpisu, rejestracji lub utworzenia: ⁶⁾ **11 maja 2011 r. (KRS)**
5) nr NIP: **8842742723** nr REGON: **021538683**
6) adres: miejscowość: **Strzegom ul.: I.J.Paderewskiego 36** dzielnica lub inna jednostka pomocnicza: ⁷⁾ **nie dotyczy** gmina: **Strzegom** powiat: ⁸⁾ **świdnicki** województwo: **Dolnośląskie** kod pocztowy: **58-150** poczta: **Strzegom**
7) tel.: **74-649-44-00** faks: **74-649-44-01** e-mail: **s.akcja@interia.eu** <http://www.akcja-strzegom.pl>
8) numer rachunku bankowego: **96 1090 2343 0000 0001 1634 4131** nazwa banku: **Bank Zachodni WBK S.A. o/Strzegom**
9) nazwiska i imiona osób upoważnionych do reprezentowania oferenta/offerentów ¹⁾:
a) **Tomasz R. Smągłowski - Prezes**
b) **Bożena Bojanowska-Czuk - Skarbnik**
10) nazwa, adres i telefon kontaktowy jednostki organizacyjnej bezpośrednio wykonującej zadanie, o którym mowa w ofercie: ⁹⁾ **nie dotyczy**
- 11) osoba upoważniona do składania wyjaśnień dotyczących oferty (imię i nazwisko oraz nr telefonu kontaktowego) **Bożena Bojanowska-Czuk - 881933495, Katarzyna Błaszczak - 606348539**
12) przedmiot działalności pożytku publicznego:

Stowarzyszenie realizuje swoje cele poprzez:

1. organizowanie warsztatów twórczych dla dzieci i młodzieży, szczególnie zajęć plastycznych, muzycznych, teatralnych oraz filmowych,
 2. propagowanie i organizowanie wymiany międzykulturowej, w szczególności poprzez organizację wyjazdów, warsztatów, prelekcji, koncertów, imprez integracyjnych,
 3. organizowanie konferencji, seminariów, szkoleń i wykładów,
 4. organizowanie imprez kulturalnych,
 5. wydawanie książek, czasopism, broszur związanych z celami Stowarzyszenia,
 6. wszechstronne wspieranie społecznej aktywności obywateli na rzecz edukacji, oświaty i ochrony zdrowia,
 7. pozafinansowe wspieranie rodzin w trudnej sytuacji życiowej,
 8. prowadzenie działalności informacyjno - promocyjnej i edukacyjno - szkoleniowej m.in. poprzez organizację szkoleń i konferencji,
 9. działania na rzecz kultywowania tradycji historycznych poprzez organizację widowisk, turniejów oraz innych przedsięwzięć,
 10. zapobieganie patologiom społecznym poprzez szeroko rozumianą działalność z zakresu profilaktyki uzależnień,
 11. działalność na rzecz osób wykluczonych społecznie z powodu niepełnosprawności, wieku, bezdomności, bezrobocia, miejsca zamieszkania, podnoszenie świadomości na temat praw człowieka,
 12. organizowanie wycieczek dla różnych grup wiekowych,
 13. organizowanie letniego i zimowego wypoczynku dla dzieci,
 14. działania na rzecz ochrony tradycji, obrzędów na rzecz kultury regionalnej i narodowej,
 15. podejmowanie działań na rzecz rozwoju regionalnego i lokalnego,
 16. działania na rzecz poznawania i promowania kultury innych narodów,
 17. propagowanie idei wspólnoty europejskiej,
 18. szeroko rozumiana edukacja ekologiczna i prozdrowotna,
 19. zbiórki pieniężne i rzeczowe,
 20. działalność na rzecz mniejszości narodowych i etnicznych oraz języka regionalnego,
 21. działalność wspomagająca rozwój wspólnot i społeczności lokalnych.
- a) działalność nieodpłatna pożytku publicznego:
- organizacja i prowadzenie imprez prywatnych i firmowych, przygotowanie i montaż dekoracji, prowadzenie warsztatów artystycznych, przygotowanie i realizacja projektów reklamowych, działalność wydawnicza, działalność rozrywkowa i turystyczno-rekreacyjna, działalność impresaryjna, projekcje filmów, przekazywanie darów pieniężnych i rzeczowych,
- b) działalność odpłatna pożytku publicznego:
- organizowanie letniego i zimowego wypoczynku dla dzieci, organizacja i prowadzenie imprez kulturalnych dla osób prywatnych i firm, przygotowanie i montaż dekoracji, prowadzenie warsztatów artystycznych, przygotowanie i realizacja projektów reklamowych, działalność wydawnicza, działalność rozrywkowa i turystyczno-rekreacyjna, działalność impresaryjna,

13) jeżeli oferent/offerenci¹³⁾ prowadzi/przewodzą¹³⁾ działalność gospodarczą:

- a) numer wpisu do rejestru przedsiębiorców
- b) przedmiot działalności gospodarczej

Nie dotyczy

II. Informacja o sposobie reprezentacji oferentów wobec organu administracji publicznej wraz z przytoczeniem podstawy prawnej ¹⁰⁾

Nie dotyczy

III. Szczegółowy zakres rzeczowy zadania publicznego proponowanego do realizacji

1. Krótka charakterystyka zadania publicznego

Zadanie pod tytułem „Jestem Dolnoślązakiem - Wrocław nasza mała stolica” będzie realizowane w dniach od 14 stycznia 2015 r. do 30 stycznia 2015 r. W ramach zadania zostanie zorganizowany wyjazd do Wrocławia na okres 4 dni tj. od 16 do 19 stycznia 2015 r. dla 36 osób + 4 opiekunów. Zajęcia poprowadzi wykwalifikowana kadra pedagogiczna, kierownik i 3 opiekunów grupy. Projekt skierowany jest do dzieci i młodzieży z rodzin niewydolnych wychowawczo i o niskim statusie materialnym. W ramach zadania realizowany będzie program profilaktyczny dotyczący ochrony najmłodszych przed uzależnieniami takimi jak alkoholizm, narkotyki i inne używki oraz nauka umiejętności radzenia sobie w trudnych sytuacjach np. przemoc w rodzinie, agresja wśród grup rówieśniczych, wymuszenia i inne patologie społeczne. Podczas zajęć zostaną zorganizowane quizy, konkursy i zabawy edukacyjne. (program w załączeniu)

Ważnym założeniem realizacji programu będzie przybliżenie dzieciom i młodzieży historii stolicy Dolnego Śląska. Poznanie jego walorów turystyczno-krajoznawczych, a także wypracowanie tożsamości regionalnej i miłości do lokalnej ojczyzny.

Zaplanowana jest wizyta we wrocławskim AquaParku, Wrocławskim ZOO, wyjścia do kina, odwiedziny wrocławskich zabytków sakralnych, a także poznanie nowoczesnego wizerunku miasta - SkyTower.

Do Wrocławia uczestnicy projektu udadzą się Koleją Dolnośląską, co w niewątpliwy sposób uatrakcyjni wyjazd. W wędrownkach Wrocławiu korzystać będziemy ze środków komunikacji miejskiej (tramwaje i autobusy). Zaplanowane są 3 noclegi ze śniadaniem w Hostelu usytuowanym w samym centrum Wrocławia - Rynek 30. Pozostałe posiłki będą przygotowywane bądź zakupione przez opiekunów. Powrót do Strzegomia odbędzie się wynajętym autokarem.

2. Opis potrzeb wskazujących na konieczność wykonania zadania publicznego, opis ich przyczyn oraz skutków

Konieczność realizacji zadania wynika z niedostatecznej ilości form zagospodarowania czasu wolnego dzieciom z rodzin niewydolnych wychowawczo, zarówno w wioskach jak i samym mieście Strzegom.

Wysoki poziom bezrobocia w Gminie Strzegom sprzyja powstawaniu patologii i zachowań aspołecznych. Skutkiem tych patologii i zachowań są rodziny niewydolne wychowawczo, często z problemem alkoholowym. Dzieci z tych rodzin w czasie wolnym od zajęć szkolnych nie posiadają odpowiedniej opieki, często są niedożywione, pozostawione samym sobie, narażone na różnego typu uzależnienia, konflikty z prawem, są pozbawione szans prawidłowego rozwoju intelektualnego i społecznego. Konieczność realizacji zadania wynika również z niedostatecznej wiedzy dzieci i młodzieży na temat historii regionu i jego stolicy. Odpowiednio przygotowany, atrakcyjny i ciekawy program pobytu pozwoli poznać Wrocław, jego zabytki i historię, co pozwoli na rozbudzenie ciekawości dzieci i młodzieży dotyczącej własnego regionu.

3. Opis grup adresatów zadania publicznego

Zadanie skierowane jest do 36 osobowej grupy dzieci i młodzieży z rodzin niewydolnych wychowawczo z terenu Miasta i Gminy Strzegom.

4. Uzasadnienie potrzeby dofinansowania z dotacji inwestycji związanych z realizacją zadania publicznego, w szczególności ze wskazaniem, w jaki sposób przyczyni się to do podwyższenia standardu realizacji zadania ¹¹⁾

Nie dotyczy

5. Informacja, czy w ciągu ostatnich 5 lat oferent/~~oferenci~~¹²⁾ otrzymał/~~otrzymali~~¹³⁾ dotację na dofinansowanie inwestycji związanych z realizacją zadania publicznego z podaniem inwestycji, które zostały dofinansowane, organu, który udzielił dofinansowania, oraz daty otrzymania dotacji ¹¹⁾

Nie dotyczy

6. Zakładane cele realizacji zadania publicznego oraz sposób ich realizacji

Celem zadania jest:

1. Zagospodarowanie czasu wolnego podczas ferii zimowych grupie 36 dzieci i młodzieży.
2. Zapewnienie interesujących zajęć edukacyjnych, turystycznych i rekreacyjno sportowych.
3. Wpieranie rodzin niewydolnych wychowawczo w zakresie opieki nad dziećmi w czasie pozaszkolnym,
4. Zapewnienie bezpieczeństwa i właściwej opieki wychowawczej w czasie ferii zimowych.
5. Ochrona dzieci przed demoralizacją i używkami.
6. Wpajanie dzieciom zasad współżycia społecznego.

7. Nauka właściwych zachowań w grupie, tolerancji i pomocy sobie nawzajem.
8. Podnoszenie poziomu kultury osobistej.
9. Prowadzenie zajęć dostosowanych do potrzeb dzieci.
10. Rozbudzenie zainteresowania na temat historii regionu.

7. Miejsce realizacji zadania publicznego

Zadanie realizowane będzie we Wrocławiu.

8. Opis poszczególnych działań w zakresie realizacji zadania publicznego ¹²⁾

I. Działania przygotowawcze prowadzone w okresie od 14.01. do 15.01. 2015 r.:

1. Określenie docelowej grupy, która zostanie objęta projektem .
2. Podpisanie umów wolontariackich z kierownikiem i dwoma opiekunami grupy wyjazdowej.
3. Opracowanie szczegółowego programu zajęć z dziećmi.
4. Negocjacje cenowe i rezerwacja miejsc noclegowych.
5. Rezerwacja biletów wstępu do ZOO, AquaParku, SkyTower, kina.

II. Właściwa realizacja zadania od 16.01 do 19.01.2015 r.:

1. 16.01.2015 r. (piątek)
 - godz. 15.00 wyjazd ze Strzegomia do Wrocławia
 - godz. 18.00 przyjazd do Hostelu we Wrocławiu
 - godz. 19.00 spotkanie uczestników projektu, zapoznanie się z programem pobytu.
 - godz. 20.00 kolacja
2. 17.01.2015 r. (sobota)
 - godz. 9.00 śniadanie
 - godz. 10.00 wjazd do wrocławskiego Aquaparku
 - godz. 15.00 obiad
 - godz. 16.00 zwiedzanie Ostrowa Tumskiego
 - godz. 18.00 kino
 - godz. 20.00 kolacja
3. 18.01.2015 r. (niedziela)
 - godz. 9.00 śniadanie
 - godz. 10.00 zwiedzanie Polskiego Radia Wrocław
 - godz. 12.00 obiad
 - godz. 13.00 zwiedzanie Wrocławskiego ZOO
 - godz. 17.00 zajęcia profilaktyczne
 - godz. 19.00 kolacja
4. 19.01.2015 r. (poniedziałek)
 - godz. 9.00 śniadanie
 - godz. 10.00 zajęcia profilaktyczne
 - godz. 12.00 obiad.
 - godz. 14.00 wizyta w SkyTower
 - godz. 16.00 zwiedzanie Rynku i okolic
 - godz. 17.00 wyjazd

III. 20 - 30.01.2015 r. - Podsumowanie i rozliczenie zadania

9. Harmonogram ¹³⁾

Zadanie publiczne realizowane w okresie od 14.01.2015 r. do 30.01.2015 r.		
Poszczególne działania w zakresie realizowanego zadania publicznego ¹⁴⁾	Terminy realizacji poszczególnych działań	Oferent lub inny podmiot odpowiedzialny za działanie w zakresie realizowanego zadania publicznego
Działania przygotowawcze	14.01.2015 - 15.01.2015 r.	AKCJA
Właściwa realizacja zadania	16.01.2015 - 19.01.2015 r.	AKCJA
Podsumowanie i rozliczenie zadania	20.01.2015 - 30.01.2015 r.	AKCJA

10. Zakładane rezultaty realizacji zadania publicznego ¹⁵⁾

Rezultaty zadania wynikają z poszczególnych celów.

1. Projekt pozwoli w pełni zagospodarować czas wolny dzieci i młodzieży podczas ferii zimowych.
2. Wcześniej przygotowany i opracowany program pobytu pozwoli na zorganizowanie zajęć interesujących, które w pełni pozwolą zaspokoić potrzeby dzieci.

3. Zadanie będzie doskonałym wsparciem rodziny w jej roli opiekuńczo-wychowawczej.
4. Zajęcia wskażą na demoralizujący wpływ używek oraz sposób na ich omijanie i alternatywny sposób spędzania czasu wolnego bez nalogów,
5. Poprzez wspólne zajęcia dzieci nauczą się współpracy w grupie, tolerancji i poszanowania
6. Poprzez ciekawe wycieczki poznawcze rozbudzenie zainteresowania na temat historii regionu.
7. Zajęcia dostosowane do potrzeb dzieci pozwolą na ich pełne zaspokojenie, a co się z tym wiąże na radosne i udane ferie zimowe oraz bezpieczny powrót do domu i do szkoły.

IV. Kalkulacja przewidywanych kosztów realizacji zadania publicznego

1. Kosztorys ze względu na rodzaj kosztów:

	Rodzaj kosztów	Ilość jednostek	Koszt jednostkowy (w zł)	Rodzaj miary	Koszt całkowity (w zł)	z tego do pokrycia z wnioskowanej dotacji (w zł)	z tego z finansowych środków własnych, środków z innych źródeł, w tym wpłat i opłat adresatów zadania publicznego (w zł)	Koszt do pokrycia z wkładu osobowego, w tym pracy społecznej członków i świadczeń wolontariuszy (w zł)
I	Koszty merytoryczne:	1	500,00	usługa	500,00	500,00	-	-
	1.transport Strzegom-Wrocław (bilety kolejowe)							
	2.transport Wrocław-Strzegom (autokar)	1	600,00	usługa	600,00	600,00	-	-
	3.noclegi ze śniadaniem w hostelu	120	45,00	usługa	5.400,00	5.400,00	-	-
	4.koszt przygotowania obiadów i kolacji	40	90,00	zestaw	3.600,00	1.600,00	2.000,00	-
	5.bilety do aquaparku	40	30,00	bilet	1.200,00	1.200,00	-	-
	6.bilety do ZOO	40	15,00	bilet	600,00	600,00	-	-
	7.bilet do SKY Tower	40	7,00	bilet	280,00	99,00	181,00	-
	8.bilety do kina	40	20,00	bilet	400,00	-	400,00	-
	9.bilety MPK	1	480	usługa	480,00	-	480,00	-
10.ubezpieczenie uczestników projektu	1	250,00	polisa	250,00	-	250,00	-	
II	Koszty obsługi:	4	300,00	wynagr	1.200,00	-	-	1.200,0
	1)Koszty wynagrodzenia dla opiekunów - 4 osoby (umowa wolontariacka,)							
	2)Koszty rozliczenia (umowa wolontariacka)	1	300,00	wynagr	300,00	-	-	300,00
III	RAZEM				14.810,00	9.999,00	3.311,00	1.500,00

2. Przewidywane źródła finansowania zadania publicznego

1	Wnioskowana kwota dotacji	9.999,00	67,52 %
2	Środki finansowe własne	1.311,00	8,86 %
3	Środki finansowe z innych źródeł ogółem (środki finansowe wymienione w pkt 3.1-3.3)	2.000,00	13,50 %
3.1	wpłaty i opłaty adresatów zadania publicznego	2.000,00	13,50 %
3.2	środki finansowe z innych źródeł publicznych (w szczególności: dotacje z budżetu państwa lub budżetu jednostki samorządu terytorialnego, funduszy celowych, środki z funduszy strukturalnych)	0,00	0 %
3.3	pozostałe	0,00	0 %
4	Wkład osobowy (w tym świadczenia wolontariuszy i praca społeczna członków)	1.500,00	10,12 %
5	Ogółem (środki wymienione w pkt 1-4)	14.810,00	100

3. Finansowe środki z innych źródeł publicznych

Nazwa organu administracji publicznej lub innej jednostki sektora finansów publicznych	Kwota środków (w zł)	Informacja o tym, czy wniosek (oferta) o przyznanie środków został(-a) rozpatrzony(-a) pozytywnie, czy też nie został(-a) jeszcze rozpatrzony(-a)	Termin rozpatrzenia – w przypadku wniosków (ofert) nierozpatrzonych do czasu złożenia niniejszej oferty
Nie dotyczy	Nie dotyczy	TAK/NIE ²⁾	Nie dotyczy

Uwagi, które mogą mieć znaczenie przy ocenie kosztorysu:

Uczestnicy zadania wnoszą opłatę w wysokości 50 zł od osoby, co stanowi łączną kwotę 2000 zł.

Kalkulacja 40 osób x 50 zł. = 2000 zł.

V. Inne wybrane informacje dotyczące zadania publicznego

1. Zasoby kadrowe przewidywane do wykorzystania przy realizacji zadania publicznego ²²⁾

W realizacji zadania udział wezmą 2 osoby posiadające wykształcenie pedagogiczne w tym

1 z uprawnieniami kierownika oraz 3 z uprawnieniami opiekuna.

2. Zasoby rzeczowe oferenta/offerentów²³⁾ przewidywane do wykorzystania przy realizacji zadania²³⁾

Do realizacji zadania wykorzystany zostanie sprzęt biurowy i wyposażenie będące w posiadaniu naszego Stowarzyszenia. Ze względu na realizację zadania poza miejscem funkcjonowania naszej organizacji wykorzystanie innych zasobów rzeczowych nie jest możliwe.

3. Dotychczasowe doświadczenia w realizacji zadań publicznych podobnego rodzaju (ze wskazaniem, które z tych zadań realizowane były we współpracy z administracją publiczną)

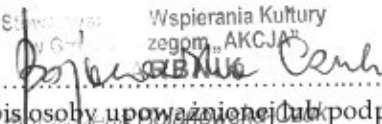
Stowarzyszenie wspierania Kultury w Gminie Strzegom „AKCJA” jest organizacją nową, ale jego członkowie posiadają wieloletnie doświadczenie w prowadzeniu edukacji kulturalnej i opiekuńczo-wychowawczej. Skarbnik stowarzyszenia posiada wieloletnie doświadczenie w realizacji wniosków dofinansowanych z funduszy zewnętrznych oraz rozliczeń dotacji ze środków publicznych.

4. Informacja, czy oferent/offerenci²⁴⁾ przewiduje(-ą) zlecać realizację zadania publicznego w trybie, o którym mowa w art. 16 ust. 7 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie

Nie dotyczy

Oświadczam(-y), że:

1. proponowane zadanie publiczne w całości mieści się w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta/offerentów²⁵⁾;
2. w ramach składanej oferty przewidujemy pobieranie/niepobieranie¹⁾ opłat od adresatów zadania;
3. oferent/offerenci²⁶⁾ jest/są²⁷⁾ związany(-ni) niniejszą ofertą do dnia 30.01.2015 r.
4. w zakresie związanym z otwartym konkursem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których te dane dotyczą, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z ustawą z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (Dz. U. z 2002 r. Nr 101, poz. 926, z późn. zm.);
5. oferent/offerenci²⁸⁾ składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)/zalega(-ją)²⁹⁾ z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych/składek na ubezpieczenia społeczne¹⁾;
6. dane określone w części I niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym/właściwą ewidencją³⁰⁾;
7. wszystkie podane w ofercie oraz załącznikach informacje są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym.

Stowarzyszenie Wspierania Kultury
w Gminie Strzegom „AKCJA”

(podpis osoby upoważnionej do składania oświadczeń w imieniu
oferenta/offerentów³¹⁾)

Stowarzyszenie Wspierania Kultury
w Gminie Strzegom „AKCJA”
P.B. S.

Tomasz B. Smagłowski

Stowarzyszenie Wspierania Kultury
w Gminie Strzegom „AKCJA”
ul. I.J. Paderewskiego 36
52-100 Strzegom, REGON: 021538683 NIP: 8842742723
BZ WBK 96109023430000000116344131

Data: Strzegom, dnia 29.12.2014 r.

Załączniki:

1. Kopia aktualnego odpisu z Krajowego Rejestru Sądowego,.

Poświadczenie złożenia oferty

Adnotacje urzędowe



**Stowarzyszenie Wspierania Kultury w Gminie Strzegom „AKCJA”
Wyjazdowy PROGRAM PROFILAKTYKI UZALEŻNIEŃ w ramach programu
„Jestem Dolnoślązakiem – Wrocław nasza mała stolica”**

Program zostanie zrealizowany podczas wyjazdu dzieci i młodzieży
i obejmować będzie 2 spotkania profilaktyczne
Miejsce realizacji programu : **WROCLAW**

WPROWADZENIE DO REALIZACJI PROGRAMU

Program obejmuje zagadnienia profilaktyki nikotynowej, alkoholowej, narkotykowej i innych środków uzależniających.

Ma za zadanie wyposażyć młodzież w nim uczestniczącą w niezbędne umiejętności oraz wykształcić podstawowe nawyki radzenia sobie w sytuacjach zagrożenia, jakim jest między innymi niebezpieczeństwo uzależnień od środków odurzających.

CELE WYCHOWANIA I KSZTAŁCENIA W ZAKRESIE PROFILAKTYKI UZALEŻNIEŃ

Kształtowanie u młodzieży świadomości przyczyn sięgania po środki uzależniające oraz negatywnych skutków stosowania i nadużywania tych środków (szczególnie dla młodego, rozwijającego się organizmu). Wypracowanie umiejętności odmawiania (gł. w sytuacjach zagrożenia), podejmowania decyzji i dokonywania właściwych wyborów. Utrwalanie nawyku zdrowego sposobu zaspokajania własnych potrzeb jako działania alternatywnego do używania środków uzależniających. Doskonalenie umiejętności radzenia sobie z problemami poprzez próbę ich konstruktywnego rozwiązywania. Uświadomienie młodzieży różnicy między używaniem a nadużywaniem. Ukazanie możliwości szukania pomocy w obliczu zagrożenia środkami uzależniającymi.

TEMATYKA ZAJĘĆ Z MŁODZIEŻĄ

1. Jak radzić sobie z problemami?
2. Dlaczego ludzie sięgają po środki uzależniające?

SPOSOBY REALIZACJI CELÓW

krąg uczuć; psychodramy; dyskusja; burza mózgów; praca w grupach; rozwiązywanie problemów;

ZAMIERZONE OSIĄGNIĘCIA DZIECI

- Efektom działań wychowawczych w zakresie profilaktyki uzależnień jest **młodzież**, która:
- ma świadomość zagrożeń cywilizacyjnych, jakimi są między innymi środki uzależniające;
 - uświadamia sobie przyczyny i skutki sięgania po środki uzależniające;
 - rozumie, co to jest nałóg i dostrzega różnicę między używaniem a nadużywaniem;
 - potrafi podejmować właściwe decyzje i dokonywać słusznych wyborów;
 - umie w sytuacji zagrożenia środkami uzależniającymi powiedzieć "nie";
 - potrafi podjąć próbę konstruktywnego rozwiązywania problemów;
 - posiada nawyk zdrowego sposobu zaspokajania własnych potrzeb;
 - wie, gdzie w razie zagrożenia środkami uzależniającymi zwrócić się o pomoc.

SPOTKANIE 1

Czas pracy: 18.01.2015 r. godz. 17.00

Temat: **JAK RADZIĆ SOBIE Z PROBLEMAMI?**

Cel nadrzędny: Kształtowanie umiejętności radzenia sobie z problemami podejmowania decyzji oraz dokonywania właściwych wyborów.

Cele szczegółowe:

- Uświadomienie młodzieży, w jakich sytuacjach najczęściej podejmujemy ryzykowne decyzje.
- Kształtowanie nawyku zbierania informacji przed podjęciem decyzji.
- Rozwijanie umiejętności analizowania sytuacji oraz przewidywania tego, co może pomóc, a co zaszkodzić.
- Uświadomienie dzieciom różnych sposobów rozwiązywania problemów.
- Kształtowanie u młodzieży umiejętności odnajdywania i wykorzystania swoich mocnych stron w konkretnej sytuacji trudnej.

Przebieg zajęć

1. Próba odpowiedzi na pytanie, co rozumiemy pod pojęciem "ryzyko", "ryzykowna decyzja". Przykłady sytuacji, w których uczniowie podejmowali ryzykowne decyzje (rozmowa).
2. Przeanalizowanie zaproponowanych przez opiekuna sytuacji, na podstawie których dzieci mają podjąć decyzję (praca w grupach). *Próba odpowiedzi na pytania:* „Co zrobiłbyś (zrobiłabyś) w tej sytuacji?“, „Co możesz zrobić?“, „Jakie mogą być konsekwencje tej decyzji?“.
3. Odegranie przez dzieci krótkiej scenki dotyczącej dowolnie wybranego problemu.
4. Propozycje dzieci dotyczące różnych sposobów rozwiązania omawianego problemu (burza mózgów).
5. Przeanalizowanie sytuacji i wybór najlepszego sposobu rozwiązania problemu (dyskusja): określenie problemu; możliwości rozwiązania; pozytywne i negatywne konsekwencje rozwiązań; plan działania.
6. Próba odpowiedzi na pytania: „Czego nauczyło mnie doświadczenie?“, „Co zadecydowało o takim wyborze?“.

SPOTKANIE 2

Czas pracy: 19.01.2015 r. godz. 10.00

Temat: **DLACZEGO LUDZIE SIĘGAJĄ PO ŚRODKI UZALEŻNIAJĄCE I JAKIE SĄ TEGO SKUTKI?**

Cel nadrzędny: Uświadomienie uczniom przyczyn i skutków używania środków uzależniających.

Cele szczegółowe:

- Uświadomienie uczniom negatywnego wpływu środków uzależniających na organizm młodego, rozwijającego się człowieka.
- Poznanie najczęstszych przyczyn sięgania po środki uzależniające.
- Wyrabianie wśród dzieci nawyku odmawiania w chwili zagrożenia namową na zażywanie środków uzależniających.

Przebieg zajęć:

1. Przypomnienie, co będziemy zaliczać do środków uzależniających (nikotyna, alkohol, narkotyki, nadużywanie leków).
2. Określenie, co to jest narkotyki oraz przypomnienie znaczenia pojęć: uzależnienie, tolerancja, nałóg.
3. Próba odpowiedzi na następujące pytania (dyskusja): „Z jakich powodów ludzie sięgają po środki uzależniające?“, „Jak środki uzależniające wpływają na nasz organizm?“, „Dlaczego ludzie sięgają po środki uzależniające, chociaż wiedzą, że to jest złe“.
4. Przygotowanie w grupach scenek typowych sytuacji, kiedy ludzie sięgają po środki uzależniające.
5. Omówienie różnych sposobów odmowy i możliwości dokonywania właściwych wyborów.
6. Próba samodzielnej anonimowej odpowiedzi na pytania: „Czy potrafię samodzielnie podejmować decyzje?“, „Czy potrafię przewidzieć skutki mojej decyzji?“, „Czy zdaję sobie sprawę z właściwego lub niewłaściwego zachowania?“.